



**PRESSE
INFORMATION**

Wohlfühlort

mit Seeklima – mitten in Deutschland



Bad Salzungen

...ich fühl' mich wohl.

Bad Salzuflen passt immer.

Kurze Auszeit oder längerer Urlaub? Natur oder Stadt? Aktiv sein oder entspannen? Es gibt einen Ort, der alle Möglichkeiten vereint: das schöne Bad Salzuflen mit erlebnisreicher Vielfalt für Genießer und Entdecker.

Gesundheit, Erlebnis und Natur

Die historische Salzsiederstadt Bad Salzuflen ist mit ihren imposanten Gradierwerken, ihrer sehenswerten Altstadt, ihren großzügigen Parkwelten und vielfältigen Unternehmungsmöglichkeiten der ideale Standort für eine gesunde Auszeit zum Aktivsein und Entspannen. Alles liegt nah beieinander und ist fußläufig erreichbar, so dass Besucher*innen ihr Auto getrost zu Hause lassen können. Wer hier seinen Urlaub verbringt, kann sich einfach zu den schönsten Plätzen treiben lassen und seinen Aufenthalt von der ersten Minute an genießen.

SOLE & KNEIPP

Als doppelt prädikatisierter Sole- und Kneippkurort gehört Bad Salzuflen zu den führenden Heilbädern in Deutschland. Diese Erfolgsstory reicht weit in die Vergangenheit zurück. Zwar wurden die Solequellen in mitten der Stadt zunächst zur Salzproduktion genutzt, doch weiß man seit mehr als 200 Jahren auch den Gesundheitswert der Sole als Heilmittel zu schätzen - insbesondere in Kombination mit den fünf Kneipp-Elementen Wasser, Bewegung, Ernährung, Pflanzen und Lebensordnung, die fest in der Bad Salzufler Heilbadtradition verankert sind.



Oase der Erholung

Der herrlich angelegte, weitläufige Kurpark mit Blumeninseln, Kräutergarten, Kurparksee, Kneipp-Insel, Barfußpfad und Strandkörben am Solebrunnen lädt zum Spaziergehen und Entspannen ein. Weitere Lieblingsplätze zum Träumen finden sich im direkt anschließenden Landschaftsgarten.

Idyllisches Bummeln

Kunstvoll verzierte Giebel der Weserrenaissance rahmen liebevoll geführte Geschäfte und Cafés in der lebendigen Altstadt. Wer gerne durch kleine Boutiquen streift und schöne Dinge sucht, die es nicht überall gibt, ist hier genau richtig. Vor allem, wenn man Freude daran hat, zwischendurch in einem gemütlichen Café oder einem urigen Restaurant einzukehren und kleine Köstlichkeiten zu genießen.





Befreit durchatmen.

Die mächtigen Gradierwerke mitten in der Stadt sind quasi das Wahrzeichen Bad Salzflens. Sie sorgen durch herabrieselnde Sole für ein erfrischendes Seeklima. Das wissen nicht nur Allergiker in der Pollenzeit zu schätzen. Bürger- und Besucher*innen lieben es, hier spazieren zu gehen oder zum bewusst tiefen Atmen auf einer der Bänke zu verweilen.



Bad Salzflens verfügt über neun Solequellen. Das salzhaltige Wasser stammt aus Überresten von Meeresarmen, die hier vor mehr als 200 Millionen Jahren ins Land reichten, und es wird aus einer Tiefe von 50 bis 1.000 Metern gewonnen.



Urlaub, der einfach gut tut

Eine einzigartige Besonderheit Bad Salzflens ist das Erlebnisgradierwerk. Es gibt spannende Einblicke in die Bauweise eines Gradierwerks und wird sowohl von außen als auch von innen mit der Sole berieselt. Dazu empfängt die Sole-Nebelkammer seine Besucher*innen mit dichtem Sole-Nebel, sanfter Musik und farbig wechselndem Sternenhimmel. Bei jedem Atemzug wirken die belebenden Mikropartikel der gesunden Luft wie eine Frischzellenkur auf das Immunsystem.

Tiefe Entspannung & Erholung.

Zwei Einrichtungen in Bad Salzuflen sind wahre Magneten für Besucher*innen, die eine Auszeit vom Alltag suchen und für sich etwas Gutes tun möchten: die VitaSol Therme und das Staatsbad Vitalzentrum.

Regeneration im Vitalzentrum

Neben Bewegungs-, Entspannungs- und Schwimmkursen stehen Anwendungen mit den natürlichen Heilmitteln Sole und Naturfango im Mittelpunkt des Angebots. Darüber hinaus ist das Vitalzentrum bekannt für seine Kompetenz im Bereich ambulante Badekuren und Kompaktkuren. Gäste und Schnellentschlossene haben die Möglichkeit, spontan am Thermalsoleschwimmen und den „Fit-in-den-Tag-Kursen“ teilzunehmen.



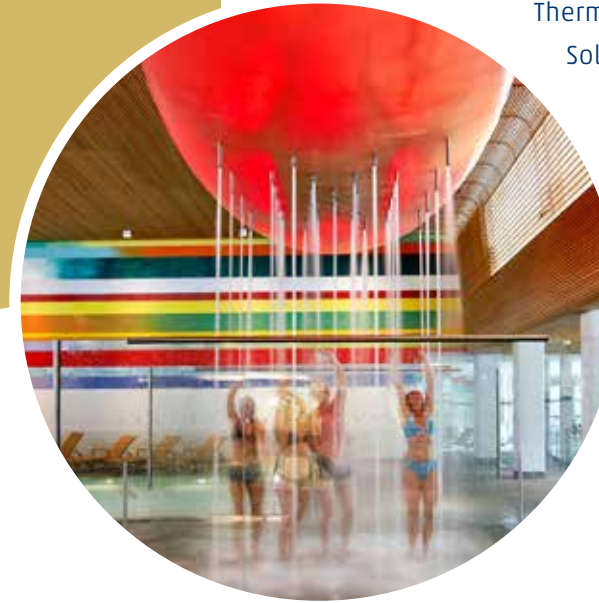
Aktivierende Bewegung im Park

Das bei Bürger*innen und Gästen gleichermaßen beliebte Aktiv-im-Park-Programm bietet unter anderem Yoga-Einheiten unter fachkundiger Anleitung in freier Natur. Auch Atemgymnastik direkt an den Gradierwerken ist Teil des Programms.



Wohlfühlmomente

Die Philosophie der VitaSol Therme basiert auf vier Bausteinen: Bewegung, wechselwarme Anwendungen, körperliche Erholung und mentale Erholung. Gäste lieben die ThermenLandschaft, die WellnessLounge und den SaunaPark der VitaSol Thermen Wohlfühlwelt. Darüber hinaus locken SportBecken, IntensivSoleBecken, RegenWolke, SprudelBecken, InfrarotLounge, Dampfbad und Wintergarten. Dazu sorgt die leichte Küche im Kochwerk für ein erfrischendes Geschmackserlebnis.



VitaSol Therme
Bad Salzuflen



Ganz schön viel los.

Für eine Stadt der Größe Bad Salzuflens überrascht das breite Gastro-, Shopping- und Aktiv-Angebot mit Musik, Theater, Kleinkunst, Ausstellungen, verkaufsoffenen Sonntagen und vielem mehr. Kontakte sind schnell geknüpft, denn Gäste sind jederzeit herzlich bei den gastfreundlichen Bad Salzufler*innen willkommen.

150 x



60 x

380 x



80 x



150 x Gastronomie

für jeden Anlass und jeden Geschmack

60 x Fachgeschäft & Boutique

für individuelle Einkaufserlebnisse

600 x Kurkonzert

für Orchestermusik zum Lauschen und Träumen

380 x Aktiv im Park

für entspannende und aktivierende Bewegung

80 x Stadtführung

für Einblicke in die Geschichte der Stadt

600 x



Westfälische Lebensart trifft weltoffenen Lifestyle.

Den Aufenthalt in Bad Salzuflen können Reisende zu jeder Jahreszeit mit einem besonderen Erlebnis verbinden. Kurparkveranstaltungen, wie die Nacht der 10.000 Kerzen oder das Silvester-Open-Air, sind bei Stammgästen fest im Kalender notiert. Eine Übersicht aller Veranstaltungen ist mit komfortablen Filterfunktionen jederzeit online abrufbar:

Fachmessen

Das Messezentrum Bad Salzuflen ist einer der Top-15-Messestandorte in Deutschland. Zum Programm zählen die MOW, das Branchenevent der Möbel- und Möbelzulieferindustrie in Ostwestfalen-Lippe sowie weitere Fachmessen für Haus, Garten, Mode, Gesundheit, Design, Modellbau, Hochzeit, Fahrrad und Custombike.



Kulturprogramm

mit großer Auswahl an Konzerten, Theaterstücken und Kleinkunst

bad-salzuflen.de/kunst-kultur



Kurparkfest

Musikalische und kulinarische Highlights inmitten einer blühenden Kurparklandschaft

Weinfest

Gesellige Abende in netter Runde macht ein edler Tropfen perfekt



Nacht der 10.000 Kerzen

Ein zauberhaft inszeniertes Kurparkerlebnis



Weihnachtstraum

Der Bad Salzufler Weihnachtsmarkt zählt zu den schönsten seiner Art



Von der Salzgewinnung

1036 Dem Salzhof und der gemeinschaftlichen Salzgewinnung im „Salzwerkkollegium“ verdankt Bad Salzuflen seinen Wohlstand und seine erste Blüte. **1488** Bad Salzuflen erhält die Stadtrechte. Eine Vielzahl prächtiger Bauten aus dem 16. und frühen 17. Jahrhundert zeugen heute noch davon. **1515** Die Quelle droht zu versiegen. Bürgerschaft und Rat beten für das weitere Sprudeln der Quelle und veranlassen eine Reinigung und Neufassung des Brunnenschachtes. Der Salzbettag wird in dieser Erinnerung noch heute jährlich gefeiert. **1766** Nachdem der lippische Landesherr Graf Simon August die Salzgewinnung übernimmt, erfolgen viele Neuerungen, darunter auch das Gradierwerk. **1818** Dr. Heinrich Hasse erkennt das besondere gesundheitliche Potenzial der Solequellen und gibt mit den ersten Wannenbädern den Anstoß für eine neue Zeit. Bad Salzuflen entwickelt sich zu einem glanzvollen fürstlichen Sole-Thermal-Bad. **1918** Mit neuen Bade- und Heilanstalten, dem Kurpark, Kurhaus und Wandelhalle sowie dem Konversationshaus kommt der gesundheitliche und touristische Aufschwung. Bad Salzuflen wird „Lippisches Staatsbad“.

Bis heute verdankt Bad Salzuflen seinen Erfolg dem ständigen Bemühen von Stadt und Menschen, die Gäste zu umsorgen und ihnen optimale Rahmenbedingungen für ein hohes Wohlbefinden zu ermöglichen. In Planung ist der Ausbau als Gesundheitscampus.

Fürstliche Tradition eines Staatsbades mit Prädikat.

Die liebenswerte Salzsiederstadt am Fuße des Teutoburger Waldes zählt zu Recht zu den fünf bekanntesten Heilbädern Deutschlands mit weit zurückreichender Kur- und Bädertradition. Der mit Prädikat ausgezeichnete Sole- und Kneippkurort verbindet Gesundheit, Erlebnis und Natur in besonderer Weise. Dazu ist er allergikerfreundlich und barrierefrei zertifiziert.



Herzstück der Heilbadkultur.

Die Wandelhalle ist zentraler Treffpunkt für alle, die am Ausschank des historischen Trinkbrunnens ihre Sole-Trinkkur einnehmen. Als geschichtsträchtiger Ort markanter Bäderarchitektur beherbergt sie darüber hinaus die stadtgeschichtliche Ausstellung und viel Wissenswertes rund um Sole & Kneipp.

Soletrinken

Ein kleines Glas Sole täglich wirkt belebend, entschlackend und ist gut für die Verdauung.



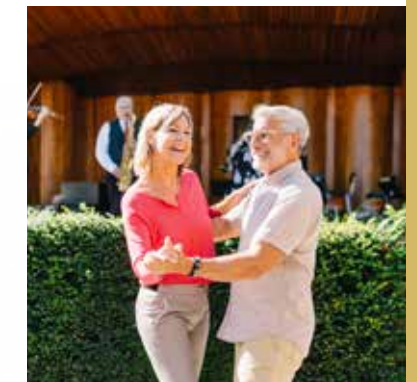
Ausstellung

Besucher*innen lernen in der Ausstellung „Stadtgeschichte“ echte Salzufler Persönlichkeiten kennen und erfahren viel Wissenswertes über Sole & Salz.



In der SalzuflenCARD sind Extras inklusive.

Die SalzuflenCARD ist ein Serviceangebot der Stadt Bad Salzuflen. Übernachtungsgäste erhalten sie am Anreisetag gegen Zahlung der Kurtaxe von ihren Gastgeber*innen und können damit vielfältige Leistungen und Vergünstigungen in Anspruch nehmen. Dazu zählen der freie Eintritt in den Kurpark und in die Wandelhalle samt Sole-Ausschank. Auch die Konzerte des Staatsbad Orchesters und die Aktiv-im-Park-Kurse sind in der SalzuflenCARD inklusive.



Das Staatsbad Orchester

Eine große Fangemeinde hat das Staatsbad Orchester in Bad Salzuflen und weit über die Stadtgrenzen hinaus. Viele Gäste lassen kaum ein Konzert aus. Aus gutem Grund: Diese Musiker*innen begeistern ihr Publikum nahezu täglich live mit einem unerschöpflichen Repertoire aus Klassik, Musical-Highlights, Schlager, Swing und Evergreens.



Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge.



Puddingstadt Bielefeld

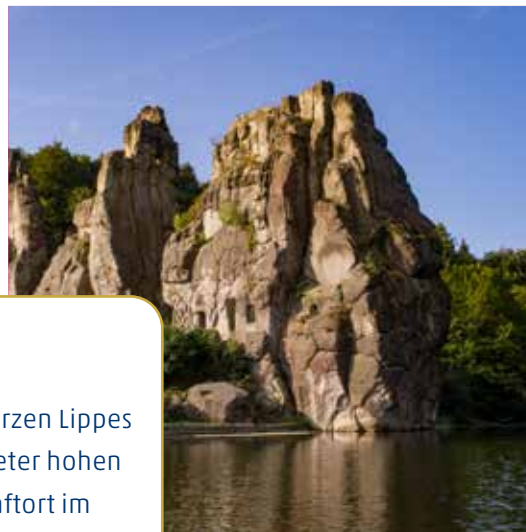
Die Dr. Oetker Welt ist ebenso Anziehungspunkt im quirligen Bielefeld wie die Sparrenburg, die Kunsthalle oder auch das Einkaufszentrum Loom mit vielen Shops angesagter Marken.

Natur mit allen Sinnen entdecken und erleben

Ob auf Streiftour durch die Wälder des Teutoburger Waldes oder durch die Wiesen und Felder des lippischen Berglandes – Bad Salzuflen ist umgeben von schönster Natur. Wanderer und Radfahrer kommen hier voll auf ihre Kosten. Auch Golfplätze, Kletterparks und Angebote zum Kanufahren sind in unmittelbarer Umgebung, ebenso wie Tierparks oder auch die Adlerwarte Berlebeck.

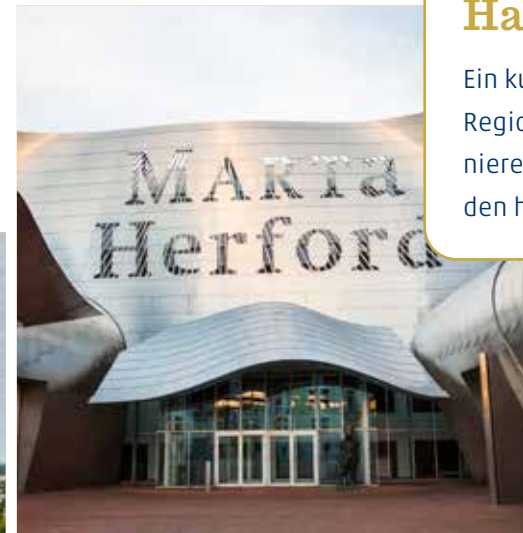
Externsteine

Ein einzigartiges Kultur- und Naturdenkmal im Herzen Lippes sind die Externsteine. Die markanten, bis zu 40 Meter hohen Sandsteinfelsen sind für einige ein mythischer Kraftort im Teutoburger Wald bei Horn-Bad Meinberg.



Hansestadt Herford

Ein kulturelles und architektonisches Highlight der Region ist das Marta Museum Herford. Viele kombinieren den Besuch gern mit einem Bummel durch den historischen Stadtkern.



Historisches Detmold

Das berühmteste Detmolder Ausflugsziel ist das Hermannsdenkmal. Doch auch das Residenzschloss, das Freilichtmuseum und die Externsteine sind über die Grenzen der Region bekannt.



Lieblingsplätze.

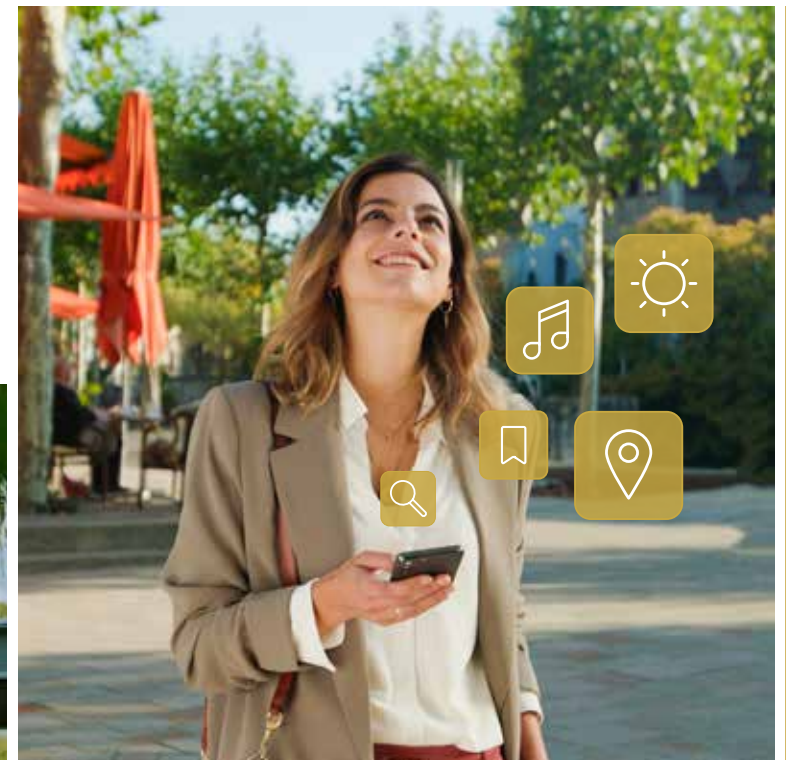
Das Schöne an Bad Salzuflen ist, dass sich Alleinreisende, Paare und Gruppen gleichermaßen wohlfühlen und das jeweils passende Angebot finden. Erlebnishungrige, Naturliebhaber*innen, Erholungssuchende – jede*r kann nach individuellen Vorlieben wählen, was den Tag zu einem perfekten Urlaubstag macht.



Digitale Reisebegleitung MeinS

Mit dem kostenlosen Service-Angebot MeinS der Stadt Bad Salzuflen haben Übernachtungsgäste nützliche Informationen rund um ihren Aufenthalt jederzeit auf ihrem Smartphone zur Hand, zugeschnitten auf ihre Reisedaten und Interessen: Persönlicher Reise- & Aktivitätenplaner

- Digitale SalzuflenCARD für Gäste mit vielen Inklusivleistungen und Vergünstigungen
- Veranstaltungen & Erlebnisse vor Ort
- Gesundheits- & Wellnessangebote
- Geschäfte & Gastronomie
- Sehenswürdigkeiten & Ausflugsziele
- Freizeit- & Kulturangebote
- Mit Schnellzugriff über den Home-Screen und offline verfügbar



Reisegruppen willkommen!

Maßgeschneiderte Angebote und Erlebnisführungen machen einen Aufenthalt als Gruppe in Bad Salzufen perfekt. Ob historische Altstadt, Ausstellung in der Wandelhalle, Kostümführungen oder Ausflüge in die Umgebung - Termine und Umfang der Touren können individuell auf die Gruppe abgestimmt werden.

Bad Salzufen Impressionen

Ein besonderes Gruppenerlebnis versprechen die „Bad Salzufen Impressionen“. Gäste erfahren viel Wissenswertes über die drei imposanten Gradierwerke mitten in der Stadt. Auch ein Besuch der Sole-Nebelkammer im Erlebnisgradierwerk kann inkludiert sein. Ein Gang durch die historische Altstadt und entspannende Momente im Kurpark runden das Angebot ab – inklusive eines gemeinsamen Mittagessens in der vielfältigen Bad Salzufen Gastronomie.



Gut erreichbar

Die geographisch günstige Lage und die gute Anbindung machen Bad Salzufen per Bahn, Bus und Auto schnell erreichbar. Hotel, Gästehaus oder Apartment? Auch hier haben Gäste die freie Wahl. Besondere Unterkünfte, auch allergikerfreundliche und barrierefreie Häuser, befinden sich fußläufig zum Zentrum.



Infrastruktur für Busreisende

Touristikunternehmen, die Tagesausflüge und Reisen nach Bad Salzufen anbieten, finden vor Ort gute Möglichkeiten zum Parken und Rangieren, wie den Großparkplatz Herforder Straße oder auch die große Buswendeschleife direkt am Vitalzentrum. Alles liegt nah beieinander und die Unterkünfte sind fußläufig von zentralen Haltepunkten erreichbar.



Bis bald!



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

Ihre Ansprechpartner*innen

Tourist-Information

Parkstraße 20 | 32105 Bad Salzuflen

Tel. 05222 . 952-5200

Fax 05222 . 952-88-5200

info@bad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de



Vertrieb

vertrieb@bad-salzuflen.de

Presse

presse@bad-salzuflen.de

Stand

März 2024, Änderungen vorbehalten